

Ort + Organisation

Wer ...Was....Wie

Tagungsort

Artemis
Seidlstraße 18 (Nähe Hauptbahnhof)
80335 München
graue Stadtvilla (auch Seidl Villa
genannt)

Datum :2 Termine

23.10.06 oder
18.11.06

Öffentliche Verkehrsmittel

Alle Verkehrsmittel zum
Hauptbahnhof

Pausen:

Kaffee: 11.30 und 16.30 Uhr
Mittag: 14.00-15.00 Uhr

Kosten:

Euro 140,-

Anmeldung / Ansprechpartner:

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 14
Tage vorher unter folgender Adresse an;
die Anmeldung ist verbindlich bei
Zahlungseingang:**

Irene Schegk

Tel.: 089 – 17095851
Fax: 089 - 17095852
Email: i.schegk@ina-neuearbeit.de
www.ina-neuearbeit.de

Dresdner Bank, BLZ 700 800 00,
Konto Nr. 662267700

Teilnehmer

Jeder, der für sein Lebensglück die
Verantwortung übernehmen will
Der innerlich irgendwo spürt, dass da
mehr ist. Der sich fragt: „Ich mache
doch alles richtig, ich habe doch so an
mir gearbeitet, warum.....?“
Menschen, die in Fülle und Freude mit
sich und ihrer Umgebung im Einklang
leben wollen.

Inhalt

Ist die persönliche Lebensgeschichte,
unsere eigene Landschaft.

Wir

starten am Samstag um 10.00 Uhr und
beenden den Tag um 19.00 Uhr.

Wir brauchen:

- Offenheit , Mut und Freude
- Bequeme Kleidung
- Schuhe, mit denen man
- notfalls auch Tanzen kann
- Buch für persönliche Notizen

alle anderen Materialien werden
gestellt

Einladung zum Seminar

„Meine Schöpfungs- geschichte“

**In diesem
Seminar geht es
um Dich, Deine
Welt und wie Du
Dir diese kreierst,
- ein Experiment -**

**Samstag,
23.23.2006
18.11.2006**

**ARTEMIS
Seidlstraße 18
80335 München**

Kreieren wie´s das Herz begehrt

Motivation

Jeder von uns kennt wahrscheinlich den Spruch „Sei Deines Glückes Schmied!“ Wenn ich mir selbst mein Leben ansehe und darüber hinaus mit Menschen in meinem Umfeld rede, stelle ich immer wieder fest, dass wir uns eher Probleme, Schwierigkeiten und Katastrophen kreieren zu denen wir dann wieder Überlebensstrategien entwickeln und so meistens in einem Zustand von - gerade genug - leben.

Heute glaubt man, nun geht alles gut, ich bin so richtig im Fluss, schon ist die nächste Herausforderung da. So rätseln wir dahin, welche höheren Mächte oder sonstigen Einflüsse uns diese scheinbar ungewollten und oft ausweglos scheinenden Situationen beschert haben. Es scheint wenige Menschen zu geben, die zum einen anerkennen, dass Sie selbst für die Dinge, die ihnen so passieren verantwortlich sind, zum anderen verstanden haben, wie das Kreieren wirklich geht.

Leicht gemacht wird es uns auch wirklich nicht zu sich selbst zu kommen, sich selbst kennen und lieben zu lernen. Zu verstehen, was das „Richtige“ für uns ist und das dann auch einfach zu tun. Überall wird uns gesagt, wer wir sind und was wir zu tun haben, um es zum Beispiel wert zu sein, in überhaupt Geld zu verdienen.

Viele der bekannten Werkzeuge wie Affirmationen, sich Ziele setzen, strenge Selbstdisziplin helfen nur

Inhalt und Ablauf

begrenzt und führen nicht so zu der persönlichen Erfüllung wie wir es uns erhoffen und erträumen.

Unser Gefühl, dem wir in der Regel nicht so ganz trauen, sagt uns schon deutlich was los ist – wir leben aber in einem Umfeld, in dem die Wirklichkeit streng physisch und logisch mathematisch definiert ist. Alle anderen Wahrnehmungen gelten als ungenau und sind noch am ehesten den Künstlern zugestanden. Die uns manchmal ein Beispiel dafür sind, wie man doch selbstbestimmt leben kann.

„Jeder Mensch ist ein Künstler“, hat Joseph Beuys gesagt.

In diesem Seminar wird in Form von Experimenten die eigene Lebenslandschaft mit allen Sinnen erforscht und kreiert.

Wir begeben uns auf die Reise durch unsere eigene Lebenslandschaft, der Inhalt ist das Leben jedes Teilnehmers und jeder Teilnehmerin für sich selbst.

Angeleitet durch eine Struktur, die sozusagen wie eine Landkarte hilft, die Landschaft zu erforschen, sich bewusst zu werden, was uns daran hindert so wirklich ganz glücklich zu werden.

Es wird gefühlt, gerochen, geschmeckt, gesehen, gehört – sprich mit allen Sinnen eingetaucht in das Selbsterlebnis. Wie in meinem Garten entscheide ich dann, was will ich dort wirklich haben? Von was kann ich mich trennen, was brauche ich neu, zusätzlich – überhaupt? Wie gebe ich meinen Absichten manifestierende Kraft?

Inhalt und Ablauf

Am Ende des Tages haben wir eine genauere Vorstellung unserer Lebensrealität, die uns beflügelt mit Mut und Freude bewusster unser Leben zu führen und zu gestalten.

Themen:

ICH

- Ich mit mir / Gesundheit
- Lebensträume / Absichten
- Job / Selbständigkeit
- sich selbst sabotierende Angewohnheiten

Mit Anderen

- Partnerschaft / Beziehung
- Familie / Kinder
- Freunde
- Wohnen / Lebensraum

Folgende Fragen leiten uns:

- Wie sieht meine Lebenslandschaft aus?
- Wo und wie sabotiere ich mich?
- Wie kreiere / manifestiere ich?
- Was unterstützt mich?

Für ein gutes Gelingen tragen wir alle zusammen bei, die Moderatorin sorgt für das Umfeld, die Methoden und den Fluss, regt an und hinterfragt.

Ich freue mich auf Euch und unser Experiment.

Irene Schegk
Moderatorin